*Club Nautique Tournesol Chasseneuil*

REGLEMENT INTERIEUR AQUABIKE ou CIRCUIT TRAINING

Nous avons mis en place un règlement pour cette nouvelle saison avec un nouveau fonctionnement.

HORAIRES DES SEANCES :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Jour** | **Créneau** | **Créneau** |
| **Lundi** | 12h15 -13h AQU | 13h05 – 13h50 AQU |
| **Mardi** | 12h15 -13h AQU | 13h05 – 13h50 AQU |
| **Mercredi** | 9h45-10h30 AQU |  |
| **Jeudi** | 19h – 19h45 AQU | 19h50 – 20h35 AQU |
| **vendredi** | 13h05-13h50 AQU |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| **Lundi** | 20h50 – 21h30 CT |  |

AQU : Aquabike

CT : Circuit Training sera le lundi de 20h50 à 21h30

**REGLEMENT :**

Les séances débutent à l’heure indiquée sauf contretemps. Toutes inscriptions ou annulations aux séances d’aquabike ou circuit training se font à cette adresse mail : aquafitnesscntc16@gmail.com

Dans la mesure du possible, si vous ne pouvez pas venir à « votre créneau », nous essayerons de vous en proposer un autre après envoi d’un mail.

Cette année, il vous faut adhérer au club à l’année au tarif de 60 euros et il faudra venir avec 5 euros à chaque séance pour payer votre activité.

Je vous souhaite une très belle saison d’aquabike ou de circuit training en notre compagnie.

Bien cordialement,

**CNTC.**