

PLANNING ACTIVITÉS AQUATIQUES

Saison 2026 • Planning Hebdomadaire & Cours

LUNDI

12h15 - 13h00

Aquabike (Séance 1)

13h05 - 13h50

Aquabike (Séance 2)

19h00 - 20h00

Adultes

20h05 - 20h50

Aquagym

MARDI

12h05 - 13h05

Adultes

13h10 - 13h55

Peps

18h00 - 18h45

Peps

18h45 - 20h30

Compétition

MERCREDI

09h00 - 09h45 Aquagym

09h45 - 10h30 Circuit

10h30 - 11h15 Dauphins

11h15 - 12h00 Requins

12h05 - 12h50 Aquabike (S3)

12h55 - 13h25 Découverte

13h15 - 14h00 Requins

14h00 - 15h00 Compét. + Collège

15h00 - 16h00 Compétition

19h00 - 20h00 Adultes

JEUDI

09h00 - 09h45

Peps

12h15 - 13h00

Aquagym

13h05 - 13h50

Aquabike (Séance 4)

19h00 - 19h45

Aquabike (Séance 5)

19h50 - 20h35

Aquagym

VENDREDI

12h05 - 13h05

Adultes

13h10 - 13h55

Aquagym

18h00 - 18h45

Ti' Dauphins / Ti' Requins

18h45 - 20h30

Compét. & Collège ++

SAMEDI

09h00 - 10h00

Adultes

10h00 - 10h45

Dauphins / Requins

10h45 - 12h00

Compétition + Collège

12h00 - 12h45

Aquabike (Séance 6)

13h15 - 14h00

Ti' Dauphins / Ti' Requins

INFORMATIONS & CONDITIONS D'INSCRIPTION

Ti' Requins / Requins

Tests & conditions de sécurité aquatique maîtrisées requis.

Ti' Dauphins / Dauphins

Savoir faire 20m sans aide extérieure. Test préalable obligatoire.

Aquagym / Circuit

Questionnaire de santé ou certificat médical + adhésion (20 €) / Règlement à la séance.

Peps (Sport Santé)

Contacter préalablement Grégory (Maison Sport Santé Chasseneuil). 1 créneau / semaine.

Compétition & Collège

Assiduité exigée. Niveau suffisant requis.

Découverte du Milieu

À partir de 4 ans. Condition : savoir mettre la tête dans l'eau sans appréhension.

 **Attention : Places limitées sur certains créneaux. Réservation / inscription préalable obligatoire.**