



CLUB NAUTIQUE
TOURNESOL
CHASSENEUIL

NATATION ADULTES

*Débutant ou confirmé,
il y a toujours une bonne raison de **plonger** !*



Pour tous les niveaux

Progressez à votre rythme,
dans une ambiance
conviviale et bienveillante.



Santé & bien-être

Renforcez votre corps,
réduisez le stress et
gagnez en énergie.



Dépassement de soi

Améliorez votre technique,
gagnez en endurance
et relevez vos propres défis.



Convivialité

Partagez le plaisir
de nager dans une
ambiance dynamique.

NOS CRÉNEAUX ADULTES

LUNDI

19h - 20h

ADULTES

MARDI

12h05 - 13h05

ADULTES

MERCREDI

19h - 20h

ADULTES

VENDREDI

12h05 - 13h05

ADULTES

SAMEDI

9h - 10h

ADULTES

*Envie de commencer ?
On vous accompagne !*



APPRENEZ EN TOUTE CONFIANCE

Nos éducateurs sont là
pour vous guider.



PROGRESSEZ AVEC PLAISIR

Des séances variées
et motivantes.



REJOIGNEZ UNE ÉQUIPE

Prenez du plaisir ensemble
et partagez votre passion !

***À chacun sa nage, à chacun son objectif !
Faites le premier pas, l'eau vous attend !***



Piscine Chasseneuil
sur Bonnieure



Plus d'infos :
cntc16@gmail.com
aquafitnesscntc16@gmail.com